

2-dagars workshop i självutveckling 3-4 februari 2018 på Tollare folkhögskola!



Vi erbjuder två dagars workshop i självutveckling med hjälp av uttryckande konstterapi metoder. Under denna workshop leder vi dig genom olika kreativa uttryck: bild, drama, poesiskrivande och dans/ rörelse.

Vi människor har ett behov av att utforska, uttrycka, tydliggöra och gestalta det viktiga och essentiella i våra liv. Inom varje människa finns en skapande kraft och genom konstnärliga upplevelser och eget skapande kan vi bearbeta vår historia, söka mening, öka förmågan till samspel och påverka vår utveckling. Kom och utforska med oss!

Kursledare: Catrin Rodosi och Alva Uddenberg, båda uttryckande konstterapeuter.

Catrin Rodosi är utbildad skådespelare vid bl.a. Teaterhögskolan i Helsingfors och arbetar nu på Bromma folkhögskola som kursföreståndare och teaterlärare på Teaterverkstan.

Alva Uddenberg är litteraturvetare, folkhögskollärare och skrivpedagog. Hon arbetar nu på Sundbybergs folkhögskola där hon är kursföreståndare och lärare på Skrivarlinjen, en ettårig utbildning i skönlitterärt skrivande.

Pris: 470 kronor per person för mat och kursmaterial.

Datum och tider: lördag 3/2 10-17 och söndag 4/2 10-16

Anmälan senast fredag 19 januari 2018.

Anmälan: info@tollare.org och ange namn, mobilnummer och email.

För mer info: <https://terapeuterna.wordpress.com/>